

## 気になる児童や保護者はおられませんか？

災害が起こると、子どもの身体と心には様々な変化が現れます。保護者には、それらの反応は、誰にでも起こりうる自然な反応であることをまずは伝えましょう。ただし、以下のような状況が続き、心配があるお子さんや保護者がおられる場合には、ご相談ください。

### 身体に現れる変化

- \* 食欲不振、腹痛、下痢、吐き気、頭痛など
  - \* 眠れない、怖い夢意を見る、朝起きられない
  - \* 湿疹、かゆみなどの皮膚症状
  - \* 夜尿、頻尿、排泄の失敗
- ・・・など

### 心に現れる変化

- \* 一人でいるのを怖がる、大人と離れたがらない
  - \* いつもびくびくしていたり、びっくりしやすい
  - \* 出来事のことを話したがらない
  - \* 出来事が起きたことについて、自分を責めたり、周囲を責めたりする
  - \* 何もかもうまくいかないと悲観的になる
- ・・・など



### 生活や行動の変化

- \* 赤ちゃん返りをする（おもらし、指しゃぶり、できていたことができなくなるなど）
  - \* かんしゃくがひどくなる、落ち着きがなくなる、多動、注意集中が難しくなる
  - \* 学習能力の低下
  - \* 前は好きだったことに興味がなくなる、一人で過ごすことが増える
  - \* 自分を傷つけるような行動や無謀な行動が見られる
- ・・・など

### 保護者の反応

- \* 子どもに当たってしまったり、イライラしたりしやすい
  - \* 子どもの様子がいつもと違い不安に思う
  - \* よく眠れない
- ・・・など

身体障がい、知的障がい、発達障がいなどがあり、災害後にいつもと様子が違い、気になるなど心配な状況がありましたら、ご相談ください。

熊本県八代児童相談所 TEL 0965(32)4426  
電話相談受付時間：平日 8:30～20:00

住所；〒866-8555 熊本県八代市西片町 1660 FAX 0965(31)0362